

'It is more blessed to give than to receive.

E.N.T

الأنف والأذن

# Otitis Externa

## التهاب الأذن الخارجية

### Diagnosis

#### ➤ Symptoms

##### 1. Earache (usually ↑ with mastication)

ألم في الأذن يزيد مع المضغ

##### 2. Discharge

افرازات بتنزل من الأذن أو قشر من برة مكان افرازات بسيطة و نشفت

**Most common cause of discharging ear in GP is "Otitis Externa"**

##### 3. Itching

بيهرش فيها أو في الأطفال بيشد في ودنه على طول

في الأطفال التهاب الأذن الخارجية والوسطي من أشهر أسباب السخونية اللي ممكن الدكتور مايأخذش باله منها  
**لذلك أي حالة سخونية في الأطفال لازم تسأل**

- في افرازات بتنزل من ودنه ؟
- بيشد في ودنه كثير ؟

#### ➤ Signs

##### 1. Tenderness over tragus

لما تضغط على العضمة اللي أمام الأذن هتلاقى ألم شديد

##### 2. Signs of inflammation by Otoscope → Red swollen ear canal

لازم تفحص بمنظار الأذن عشان تشوف علامات التهاب جوة و تطمئن على الأذن الوسطي

### Treatment

#### 1. Analgesic

Brufen 400 tab

Abimol tab

13.5 LE

4 LE

قرص ٣ مرات يومياً

## 2. Local antibiotic

### Mild conditions

ممكن نبدأ باستخدام قطرة للأذن لو الموضع بسيط

• معظم قطرات الأذن المستخدمة بها (كورتيزون + مضاد حيوي + مضاد فطريات)

- <b>Otal ear drops</b>	5 LE
- <b>Viotic ear drops</b>	5 LE
- <b>Cipro cort ear drops</b>	7 LE
- <b>Earocure ear drops</b>	3 LE

• بعض قطرات تحتوي على (مضاد حيوي + كورتيزون) فقط (متوفرة للعين أو الأذن)

- <b>Tobradex drops</b>	20 LE
- <b>Dexatobrin drops</b>	8 LE
- <b>Dexatrol drops</b>	4 LE

• يوجد قطرات تحتوي على مضاد حيوي فقط

- <b>Cipro ear drops</b>	2 LE
--------------------------	------

الجرعة لكل قطرات .. ٣ نقط بالأذن ٣ مرات يومياً

(يصح بالنوم لمدة ٥ دقائق مع إبقاء الأذن أعلى لضمان دخول النقط داخل الأذن)

### For moderate & severe conditions

هنجط شاش مع مرهم داخل الأذن (Aural Toilet (Packing))  
(لو الحالة وحشة من الأول أو لو استعملت قطرة و ما حابتش نتيجة)

لازم تكون شفته بيتعمل قبل كدة عشان تقدر تعمله بنفسك

#### 1. Gentle suction of secretions or pus (if available)

لو في العيادة و متاح انك تعمل تشفيط لو في صديد أو افرازات

#### 2. Ribbon gauze soaked in antibiotic ointment

Garamycin oint. OR Fucidin oint.

هتجيب قطعة شاش رفيع و تحط عليها مرهم مضاد حيوي زي الجاراميسين

و تدخل الشاش بالراحة جوة قناة الأذن الخارجية باستخدام Forceps

**3. Ear drops**

أي نوع من الأنواع السابقة هي مستعملة المريض في البيت يفضل حاجة زي الأول  
٣ نقط على الشاش ٣ مرات يوميا

**4. Follow up**

مبدئي بتاريخ بعد ٣ أيام

**3. Systemic antibiotic** في الحالات الشديدة

Hibiotic 1 gm tab

8 tab .. 25 LE

Ceporex 1 gm tab

8 tab .. 17 LE

قرص كل ٢٤ ساعة لمدة أسبوع

**Otitis Media****التهاب الأذن الوسطى****Diagnosis**➤ **Symptoms**

1. Fever

ارتفاع في درجة الحرارة

2. Earache

الم بالاذن لا يزيد مع المرض

3. Ear discharge

افرازات من الأذن

4. Anorexia, nausea & vomiting

لو سألت المريض هتلاقيه غالباً كان عنده دور برد قبلها

(لأن انسداد الأنف يؤدي إلى انسداد قناة استاكبيوس و التهاب الأذن الوسطى)

5. History of common cold

المريض هيشتكي انه حاسس ان ودنه مقوولة أو مكتومة

6. Sensation of ear fullness

احساس بالوش

7. Tinnitus

➤ **Signs**

Differs according to acute or chronic OM

يختلف شكل الأذن عند الفحص تبعاً لنوع الالتهاب

## Treatment

حالات التهاب الأذن الوسطى يفضل تحويلها لأخصائي أنف و أذن  
لأنها تحتاج فحص بمنظار الأذن و يختلف العلاج تبعاً للنوع

### Acute Suppurative OM

#### 1. Antibiotic

غالباً هبأبدأ بحقن لمدة ٣ أيام

- 1<sup>st</sup> generation cephalosporins

Ceporex 1 gm vial

8 LE

حقنة عضل أو وريد كل ٢٤ ساعة لمدة ٣ أيام

- 3<sup>rd</sup> generation cephalosporins

Wintriaxone 1 gm vial

18 LE

Cefaxone 1 gm vial

20 LE

Ceftriaxone 1 gm vial

30 LE

حقنة عضل أو وريد مرة واحدة يومياً لمدة ٣ أيام

هيكملي بأقراص أو ممكن يبدأ بيها من الأول حسب شدة الحالة

- Hibiotic 1 gm tab

8 tab .. 25 LE

- Augmentin 1 gm tab

7 tab .. 29 LE

- Ceporex 1 gm tab

8 tab .. 17 LE

قرص كل ٢٤ ساعة لمدة ٤ أيام

#### 2. Nasal decongestant

نقط تقلل من احتقان الأنف عشان هو ده السبب الرئيسي للالتهاب  
يجب ألا تزيد فترة الاستخدام عن ٣ - ٤ أيام لأنه قد يؤدي إلى زيادة الاحتقان

- For adults

Otrivin adult drops

3 LE

نقطتين بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى

Afrin adult drops

2 LE

نقطتين بكل فتحة أنف ٢ مرات يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى

▪ For Pediatrics

Otrivin ped. drops

3 LE

نقطتين بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى

Afrin ped. drops

2 LE

يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى مرتين نقطتين بكل فتحة أنف

▪ For neonates & pregnant woman

للحوامل أو الرضاع أو لو عايز تستخدم حاجة للاحتقان لفترة طويلة بدون آثار جانبية يفضل اللجوء إلى قطرات المحتوية على محلول ملح

Otrivin baby saline

3 LE

Lyse

2 LE

نقطتين بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً

3. Analgesic

Brufen 400 tab

Panadol tab

قرص ٣ مرات يومياً

**Ear wash****غسيل الأذن**Indications1. Ear wax with diminished hearing

أشهر سبب لغسيل الأذن هو إزالة الشمع المتراكم بالقناة الخارجية

أيه المشكلة من تراكم الشمع في الأذن ؟

الشمع المتراكم بالأذن يسبب انسداد في القناة الخارجية و المريض بييجو يشتكى من ضعف في السمع أو طنين (وش) أو وجود افرازات سائلة صفراء أو بنية

لو العيان اشتكى من أي حاجة من الحاجات دي و عند الفحص بالمنظار لاحظت تراكم الشمع بالقناة الخارجية يبقى اعمل للمرضى غسيل أذن

2. Discharging ear

نزول افرازات من الأذن كما في حالات التهابات الأذن الخارجية و الوسطى

## Contraindications

1. Perforated drum
2. Otitis externa
3. Otomycosis (fungal infection)
4. Vegetable FB in ear canal

## Technique

### ➤ Before wash

لو الشمع ناشف لازم تدي قطرة عشان الشمع يبقى سابل و الغسيل بتحب نتيجة

✓ Remowax E.D

5 LE

٣ نقط ٣ مرات يومياً لمدة ٣ أيام ثم ييجي تانى

### ➤ How to wash

١. استخدم مية دافية
٢. افلا السرنجة بالمية (السرنجة بتبقى مخصوصة لغسيل الأذن)
٣. دخل السرنجة Upward & Backward to avoid drum injury
٤. هتحط الطبق المخصوص لغسيل الأذن تحت أذن المريض عشان المية تنزل عليه
٥. هتبدأ تحقن المية ببطئ داخل الأذن
٦. ممكن تكرر العملية عشان تنزل باقي الشمع ولا يكرر أكثر من ٣ - ٤ مرات

### ➤ After wash

هتقول للمريض يمشي على قطرة لمنع حدوث التهابات أو تلوث للأذن

✓ Dexatrol drops

4 LE

٣ نقط ٣ مرات فالليوم لمدة ٣ أيام

## Alternatives

### Ear suction (with a suction device)

لو جهاز التشفيف متاح و الشمع سائل أو الافرازات سائلة ممكن نلجأ للتشفيف على طول